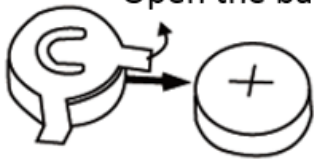


USER MANUAL



Open the battery compartment



Metal thread

Hereby, MOB, declares that item MO9136 is in Compliance with the essential requirements and other relevant conditions of Directive 2014/30/EC. A copy of the DOC (declaration of conformity) is available at; DOC@reclamond.com or **MOB, PO BOX 434, 3770 AK (NL)**



PO: 41-XXXXXX
Made in China

MO9136

EN

Pedometer with wristband

The LCD display with five digits and two keys-mode and set

1. Step counts range from 0 to 99999
2. Record energy consumption in kilocalorie and distance in km or mile.
3. Time in 12/24 hour display
4. Under the time display, press "MODE" to display number of step → walk distance → energy consumption
5. Step distance and Body weight
6. 1pc AG10 battery included.

How to change battery:

1. Screw off the case of pedometer and open the battery compartment.
2. Take out the battery and replace a new one.
3. Do not lose or break the metal thread when changing the battery (see picture above).
4. Close the battery compartment and screw on the case of pedometer.

Operating instructions

Metric and British system can be set after replacement of new battery. LCD display flash Metric and British system. Press "MODE" key to set.

Time setting

LCD display 12:00 after metric or British system is set. Press "SET" key for 2 seconds and press "MODE" key to choose 12/24 hour display. Then, press "SET" key. "Hour" flashes and press "MODE" key to adjust the hour. Next, press "SET" and "MODE" key to adjust the minute. Press "SET" key again when complete.

Count steps

Press "MODE" again. LCD display shows "0" and start count steps from "0". Press "SET" to reset to zero.

Each step distance setting

In walk distance display, press "SET" for 2 seconds to display "inch". Step distance ranges from 10 to 80in by pressing "MODE" key and it will be added by 2in for each press. (Default value: 24in). Step distance in Metric ranges from 30 to 200cm and it will be added 5cm for each press. (Default value: 60cm). Press "SET" to confirm.

Weight setting

In energy consumption display, LCD shows 0.00 kcal at the beginning and press "KEY" for 2 seconds to display "lb". Weight ranges from 70 to 250lb by pressing "MODE" key and it will be added 5lb for each press. (Default value: 130lb). Weight in Metric ranges from 30 to 120kg and it will be added 2kg for each press. (Default value: 60kg). Press "SET" to confirm.

DE

Pedometer mit Armband

Das LCD Display mit fünf Ziffern und zwei Tasten Modus und Set

1. Schrittzähler geht von 0 bis 99999
2. Speichert den Energie Verbrauch in Kalorien und Entfernung in KM oder Meile.
3. Uhrzeit in 12/24 Stunden Display
4. Unter dem Zeit Display, Drücken Sie "MODE" um die Schrittzahl anzuzeigen → zurück
gelegte Entfernung → Energie Verbrauch
5. Schrittentfernung und Körpergewicht
6. Eine AG10 Batterie inklusive.

Batterie austauschen:

1. Schrauben Sie das Gehäuse des Pedometers auf und öffnen Sie das Batteriefach.
2. Entnehmen Sie die Batterie und setzen Sie eine neue Batterie ein.
3. Verlieren oder brechen Sie nicht den Metallfaden während des Batterie Wechsels (siehe oberes Bild).
4. Schließen Sie das Batteriefach und schrauben Sie das Gehäuse des Schrittzählers ein.

Bedienungsanleitung

Metrischen und Britischen System können nach dem Austausch der neuen Batterie eingestellt werden. LCD-Display zeigt das Metrische und britische System an. Drücken Sie die Taste "MODE".

Uhrzeit einstellen

Das LCD Display zeigt 12:00 nach der Einstellung metrischen oder Britischen System. Drücken Sie für 2 Sekunden "SET" und drücken Sie die Taste "MODE" um zwischen 12/24 Stundenanzeige zu wählen. Dann, drücken Sie die "SET" Taste. "Hour" blinkt, drücken Sie "MODE" um die Stunde einzustellen. Als nächstes, Drücken Sie "SET" und "MODE" um die Minute einzustellen. Drücken Sie erneut "SET" wenn die Einstellungen vollständig sind.

Schritte zählen

Drücken Sie nochmal "MODE". Das LCD Display zeigt "0" und startet die Schrittzählung bei "0". Drücken Sie "SET" um auf Null zurückzusetzen.

Einzelne Schritt Abstands Einstellung

Im Schritt Abstands Display, Drücken Sie "SET" für 2 Sekunden um zum Display "inch" zu gelangen. Die Schrittabstände reichen von 10 bis zu 80in, durch drücken der Taste „MODE“ stellen Sie diese in je 2in Schritten ein. (Standardwert: 24in). Die Schrittabstände im metrischen System reichen von 30 bis 200cm und kann in 5cm Schritten eingestellt werden. (Standardwert: 60cm). Drücken Sie "SET" um die Angaben zu bestätigen.

Gewicht Einstellung

Im Energie Verbrauch Display. Das LCD zeigt 0.00 kcal, drücken Sie "KEY" für 2 Sekunden um "lb" anzuzeigen. Die Gewichtsanzeige reicht von 70 bis 250lb, drücken Sie "MODE" und stellen Sie diese in 5lb Schritten ein. (Standardwert: 130lb). Gewicht im metrischen System reicht von 30 zu 120kg und stellen Sie diese in 2kg Schritten ein. (Standardwert: 60kg). Drücken Sie "SET" um die Angaben zu bestätigen.

FR

Podomètre bracelet

Ecran LCD à cinq chiffres et deux touches: mode et set

1. Pas comptés de 0 à 99999
2. Consommation énergétique record en kilocalories et distance en km ou en mile.
3. Affichage de l'heure en 12/24 heure
4. En mode affichage de l'heure, appuyez sur "MODE" pour afficher le nombre de pas → distance de marche → consommation d'énergie
5. Réglage de la tailles des pas et poids corporel
6. 1 pile AG10 incluse.

Comment changer la batterie:

1. Dévissez le boîtier du podomètre et ouvrez le compartiment des piles.
2. Retirez la pile et remplacez-la par une nouvelle.
3. Ne pas perdre ou casser le fil métallique lors du changement de pile (voir photo ci-dessus).
4. Fermez le compartiment de la pile et vissez le boîtier du podomètre.

Mode d'emploi

Le système métrique et britannique peut être réglé après le remplacement de la pile. L'affichage LCD alterne entre le système métrique et britannique. Appuyez sur la touche "MODE" pour régler.

Réglage de l'heure

L'écran LCD affiche 12:00 après le réglage du système métrique ou britannique. Appuyez sur la touche "SET" pendant 2 secondes et appuyez sur la touche "MODE" pour choisir l'affichage 12/24 heures. Ensuite, appuyez sur la touche "SET". "Heure" clignote et appuyez sur la touche "MODE" pour régler l'heure. Ensuite, appuyez sur la touche "SET" et "MODE" pour régler les minutes. Appuyez de nouveau sur la touche "SET" pour terminer.

Compter le pas

Appuyez à nouveau sur "MODE". L'écran LCD affiche "0" et commencez le compte des pas à partir de "0". Appuyez sur "SET" pour réinitialiser à zéro.

Réglage de la taille des pas

Lors de l'affichage de la distance de marche, appuyez sur "SET" pendant 2 secondes pour afficher "inch". La taille des pas varie de 10 à 80 inches en appuyant sur la touche "MODE" et vous ajouterez 2 po à chaque pression. (Valeur par défaut: 24 po). La taille par pas dans les plages métriques varie de 30 à 200 cm et vous ajouterez 5 cm à chaque pression. (Valeur par défaut: 60 cm). Appuyez sur "SET" pour confirmer.

Réglage du poids

Lors de l'affichage de la consommation d'énergie, l'affichage LCD affiche 0,00 kcal au début. Appuyez sur "KEY" pendant 2 secondes pour afficher "lb". Le poids varie de 70 à 250 lb. En appuyant sur la touche "MODE" vous ajouterez 5 lb à chaque pression. (Valeur par défaut: 130 lb). Le poids en kilos varie de 30 à 120 kg. Vous ajouterez 2 kg à chaque pression. (Valeur par défaut: 60 kg). Appuyez sur "SET" pour confirmer.

ES

Podómetro con pulsera

Pantalla LCD con cinco dígitos e 2 botones modo y set

1. Los pasos se cuentan desde 0 a 99999
2. Guarda la energía quemada en Kilocaloría, y la distancia en KM o milla.
3. Hora en formato 12/24
4. En la pantalla de la hora, presione "MODE" para mostrar los pasos → distancia andada → energía consumida
5. Distancia de pasos y peso del cuerpo
6. 1 unidad de la batería AG10 incluida.

Como cambiar la batería:

1. Desatornille la caja del podómetro y abra el compartimento de la batería.
2. Quite la batería y sustitúyala por una nueva
3. No pierda o rompa el cable de metal cuando cambie la batería (mire la foto arriba)
4. Cierre el compartimento de la batería y atornille la caja del podómetro.

Instrucciones de uso

El Sistema métrico o inglés pueden ser ajustados después de la sustitución de la batería. La pantalla parpadeará indicando los 2 modos, presione el botón "MODE" para confirmar.

Ajuste de la hora

La pantalla mostrará 12:00 después de la elección métrico o inglés. Presione "SET" por 2 segundos y presione "MODE" para escoger entre 12/24 horas. Luego, presione el botón "SET". "Hour" parpadeará y presione "MODE" para ajustar la hora. Luego, presione "SET" y "MODE" para ajustar los minutos. Presione "SET" otra vez cuando finalices.

Cuenta pasos

Presione "MODE". La pantalla mostrará "0" y empezará a contar de cero, presione "SET" para resetear los pasos.

Distancia andada

En la pantalla de distancia, presione "SET" por 2 segundos para mostrar "inch". Los pasos van desde 10 a 80 pulgada presionando "MODE" y podrás aumentar 2 pulgadas con cada toque. (el valor predeterminado es 24 pulgadas). En Sistema métrico, los pasos van de 30 a 200 cm, aumentara cada 5cm con cada toque (valor predeterminado es 60cm), presione "SET" para confirmar.

Ajuste de peso

En la pantalla de energía consumida, la pantalla mostrará 0.00 kcal al principio, presione "KEY" por 2 segundos para mostrar "lb". El peso varía entre 70 a 250lb, presionando "MODE" se añadirá 5lb con cada toque. (valor predeterminado es 130lb). El peso métrico varía entre 30 y 120kg y será añadido 2kg con cada toque. (el valor determinado es 60kg) presione "SET" para confirmar.

IT

Contapassi con cinturino

Display LCD a 5 cifre e due modalità

1. Conteggio passi da 0 a 99999
2. Memoria delle kilocalorie consumate e della distanza percorsa in km o miglia.
3. Display dell'ora in modalità 12/24 h
4. In modalità ora premere il tasto "MODE" per visualizzare il numero di passi → distanza percorsa → consumo di energia
5. Distanza percorsa e peso corporeo.
6. 1 batteria AG10 inclusa.

Come sostituire le batterie:

1. Svitare la custodia del contapassi ed aprire il vano batterie.
2. Rimuovere le batterie vecchie e inserirne di nuove.
3. Fare attenzione a non perdere o rompere il filo metallico durante questa operazione (vedere foto in alto).
4. Richiudere il vano batterie, avvitando al contapassi.

Istruzioni d'uso:

Dopo la sostituzione delle batterie è possibile impostare il Sistema metrico e quello Britannico. Il display LCD lampeggerà con entrambi i system. Premere "MODE" per selezionarne uno.

Impostare l'ora:

Dopo aver impostato il sistema metrico, il Display LCD mostra: 12:00. Premere il tasto "SET" per 2 secondi e premere il tasto "MODE" per scegliere la visualizzazione 12/24 ore. Premere il tasto "SET", la scritta "Hour" lampeggia e premendo il tasto "MODE" è possibile regolare l'ora. Premere "SET" e il tasto "MODE" per regolare i minuti. Premere il tasto "SET" di nuovo quando l'operazione è completa.

Contapassi:

Premere di nuovo "MODE". Il display mostra "0" e inizia a contare i passi. Per resettare il conteggio premere nuovamente "SET".

Distanza percorsa

Nella visualizzazione distanza percorsa, premere "SET" per 2 secondi per visualizzare la distanza in "pollici". La lunghezza del passo varia da 10 a 80, premendo il tasto "MODE" sarà aggiunto da 2in per ogni pressione del tasto (Valore di default: 24in). La distanza percorsa in metri varia da 30 a 200 cm e saranno aggiunti 5 centimetri per ogni pressione del tasto. (Valore di default: 60cm). Premere "SET" per confermare.

Impostazione del peso

In visualizzazione del consumo energetico, il display visualizza 0.00 kcal, premere "KEY" per 2 secondi per visualizzare "lb". Il peso varia da 70 a 1b250 premendo il tasto "MODE" e saranno aggiunte 5lb per ogni pressione del tasto (Valore di default: 1b130). Il peso in kg varia da 30 a 120 kg e saranno aggiunti 2 kg per ogni pressione del tasto.

NL

Stappenteller met polsband

Het LCD display geeft 5 cijfers weer en er zijn 3 functie knoppen:

1. De stappenteller registreert maximaal 99999 stappen
2. Registreert het energieverbruik in kilocalorieën en de afstand in kilometers of miles.
3. Tijdsnotatie 12/24 uur
4. Druk op "MODE" in het tijdsdisplay om het aantal gelopen stappen, de afstand en het energieverbruik te zien.
5. Stappenteller en lichaamsgewicht
6. 1st AG10 batterij bijgesloten

Vervangen batterij:

1. Schroef de achterzijde van de stappenteller los en open het batterijencompartiment.
2. Haal de batterij eruit en vervang deze door een nieuwe batterij.
3. Raak het metalen draadje niet aan en breek het niet wanneer u de batterij vervangt (zie foto hierboven)
4. Sluit het batterijencompartiment en schroef de achterzijde van de stappenteller weer dicht.

Gebruikersinstructies

Na het plaatsen of vervangen van de batterij kan het metrisch of Brits stelsel ingesteld worden. Het LCD scherm knippert 'Metric' of 'British' stelsel. Druk op "MODE" om naar het stelsel van uw keuze te gaan.

Tijd instellen

Nadat u uw keuze voor het metrisch of Brits stelsel heeft gemaakt, zal het display 12:00 uur aangeven. Druk 2 seconden op "SET" en druk "MODE" om te kiezen voor de 12 of 24-uurs notatie. Druk daarna op "SET". Nu zal het "uur" knipperen, druk op "MODE" om het juiste uur in te stellen. Daarna drukt u op "SET" en "MODE" om de juiste minuten in te stellen. Druk op "SET" wanneer u klaar bent.

Stappen tellen

Druk opnieuw op "MODE". Het LCD display geeft "0" aan en zal starten met het tellen van de stappen. Druk op "SET" om te resetten naar "0".

Instelling van een stap

Druk 2 seconden op "SET" in de loopafstand modus om het display in te stellen op "inches". De afstand van een stap in het Britse stelsel is tussen 10 tot 80 inches en elke keer dat u drukt op "MODE" komt er 2 inch bij. (Standaard waarde: 24in). De afstand van een stap in het metrisch stelsel is tussen de 30 en 200cm en elke keer dat u op "Mode" drukt komt daar 5cm bij. (Standaard waarde: 60cm). Druk op "SET" om uw instellingen te bevestigen.

Instelling gewicht

Ga naar de energieverbruik modus, het LCD display geeft standaard 0.00 kcal aan. Druk 2 seconden op "KEY" voor "lb". Binnen het Britse stelsel is de reikwijdte van het gewicht tussen 70 en 250lb. Elke keer dat u op "MODE" drukt komt er 5lb bij. (Standaard waarde: 130lb). De reikwijdte van het gewicht in het metrische stelsel is tussen 30 en 120kg en elke keer dat u op "MODE" drukt komt daar 2kg bij. (Standaard waarde: 60kg). Druk op "SET" om te bevestigen.

PL

Krokomierz z opaską na rękę

Wyświetlacz LCD z pięcioma cyframi i dwoma przyciskami

1. Liczenie kroków w zakresie od 0 do 99999
2. Zapisuje spalanie kalorii oraz odległość w km lub milach.
3. Wyświetlanie godziny 12/24
4. Naciśnij przycisk "MODE", aby wyświetlić ilość kroków → przebytą odległość → spalone kalorie
5. Odległość i masa ciała
6. Dołączona bateria 1szt. AG10.

Wymiana baterii:

1. Otwórz komorę baterii.
2. Wyjmij baterię i wymień na nową.
3. Podczas wymiany baterii nie skracaj ani nie przerywaj metalowej nici (patrz rysunek powyżej).
4. Zamknij komorę baterii..

Instrukcja obsługi

System metryczny i brytyjski można ustawić po wymianie baterii. Naciśnij przycisk "MODE", aby ustawić.

Ustawienie czasu

Wyświetlacz LCD po ustawieniu systemu metrycznego lub brytyjskiego wyświetli 12:00. Naciśnij przycisk "SET" przez 2 sekundy i naciśnij przycisk "MODE", aby wybrać wyświetlanie 12/24 godz. Następnie naciśnij przycisk "SET". "Godzina" miga i naciśnij przycisk "MODE", aby ustawić godzinę. Następnie naciśnij przycisk "SET" i "MODE", aby ustawić minuty. Po zakończeniu naciśnij przycisk "SET".

Liczenie kroków

Naciśnij ponownie "MODE". Na wyświetlaczu LCD pojawi się "0" i zacznie liczyć od "0". Naciśnij "SET", aby zresetować.

Ustawianie długości kroku

W trakcie wyświetlania odległości, naciśnij "SET" przez 2 sekundy, aby wyświetlić "inch". Długość kroku różni się od 10 do 80in, poprzez każdorazowe naciśnięcie przycisku "MODE" długość zostanie zwiększona o 2in. (Wartość domyślna: 24in). Odległość kroku w systemie metrycznym wynosi od 30 do 200 cm i będzie zwiększana poprzez każdorazowe wciśnięcie przycisku o długość 5 cm. (Wartość domyślna: 60cm). Naciśnij "SET", aby potwierdzić.

Ustawianie wagi ciała

W trakcie wyświetlania spalonych kalorii, na początku wyświetlane jest 0.00 kcal, naciśnij przycisk "KEY" przez 2 sekundy, aby wyświetlić "lb". Waga mieści się w zakresie od 70 do 250 funtów, naciskając przycisk "MODE", każdorazowo zostanie zwiększona o 5lb. (Wartość domyślna: 130lb). Waga w kg mieści się w zakresie od 30 do 120 kg, a każdorazowe naciśnięcie przycisku zwiększa ją o 2 kg. (Wartość domyślna: 60 kg). Naciśnij "SET", aby potwierdzić.